

Согласовано:  
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:  
ООО «Бизнес Консалтинг»



Л.А.Марчукова



Коргоножко Е.Ю.

## МЕНЮ НА 25.04.2024 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	13,2	0,67	0,12	2,16
	гор.блюдо	77- 2/2022/332/201 7м	Биточки, котлеты куриные из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	182,97	10,18	11,33	10,07
	гор.блюдо	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,80	5,40	4,90	32,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	0,3	0	10,58

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	13,2	0,67	0,12	2,16
	гор.блюдо	77- 2/2022/332/201 7м	Биточки, котлеты куриные из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	147,85	10,18	11,33	7,07
	гор.блюдо	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,80	5,40	4,90	32,80
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	116,90	3,85	1,20	26,70
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00	0,13	0,02	15,20